

DE VRUCHT VAN DE GEEST IS

LIEFDE

Samen mogen we (leren) genieten van de vrucht van de Geest: we verlangen naar meer liefde, vreugde en vrede, geduld, vriendelijkheid en goedheid, geloof, zachtmoedigheid en zelfbeheersing. Waarom is die vrucht van de Geest zo belangrijk in relaties, je werk, hobby's, kortom: in je dagelijkse leven?

Deze maand focussen we op de liefde. Liefde is de reden van ons bestaan. We zijn gemaakt om onszelf én anderen lief te hebben - of dat nu in relatie tussen vrienden, gemeenteleden, familie, collega's of burens is. Samen gaan we op ontdekkingsreis naar méér van de liefde, met als startpunt dat God zegt: 'Jij bent mijn geliefde kind'!

Om te lezen

- Johannes 15:1-8
- Galaten 5:13-26
- 1 Korintiërs 13:1-13

TIPS VOOR MEER LIEFDE

Lezen:

- De 5 talen van de liefde - Gary Chapman
- Hoe Jezus de wereld op zijn kop zet (en mijn leven ook) - Shane Claiborne
- Hoe word je liefdevoller? 10 tips - EO.nl - Reinier Sonneveld

Luisteren:

- Through and Through - Will Reagan

Om met elkaar te bespreken

- Wat is jouw liefdestaal? Omschrijf jouw voorkeurstaal aan de hand van een voorbeeld.
1. Het geven van onze tijd. 2. Bemoedigende woorden. 3. Cadeaus. 4. Hulpvaardigheid 5. Lichamelijke aanraking.
- Ben jij je bewust van de liefdestalen van mensen die dichtbij je staan? Hoe ga je daarmee om?
- Hoe ervaar jij dat je gewaardeerd wordt om wie je bent? Of ervaar je dat niet altijd? Bekijk dat vanuit verschillende oogpunten: werk, relatie, familie, vrienden, gemeente etc.

Groepsuitdaging voor komende maand: *Random acts of kindness*

Om zelf mee aan de slag te gaan

Tijd met God

- Lees bovenstaande bijbelteksten nog eens. Welk vers spreekt je het meest aan?
- Wat wil je hier concreet uit meenemen voor komende week?

Persoonlijke voorbede

- Bid voor iemand die dichtbij je staat.

Luisteren naar God

- Op welke momenten heb je Gods liefde mogen ervaren afgelopen week?
- Bid om een tekst voor de persoon voor wie je hebt gebeden. Wat ga je daarmee doen?

Toepassing op je eigen leven

- Daag een goede vriend of vriendin uit de liefdestalentest te doen en ga daarmee aan de slag. Maak een opdracht om tegemoet te komen in de liefdestaal van de ander.
<http://www.5lovelanguages.com>
- Ervaar je dat de Heilige Geest door je heen werkt? Hoe ervaar je dat in de liefde?

Om mee te nemen

*'Gods liefde is in ons hart uitgegoten door de Heilige Geest, die ons gegeven is' (Rom 5:5)
Liefde is geen verplichting. Liefde is onze bestemming. Realiseer je elke dag dat je een hart hebt om lief te hebben, vanuit Gods liefde. Laat je vullen met die echte liefde, want liefde is de taal van Gods koninkrijk.*