

Programma 26 oktober – Maak werk van je geloof! *‘De vrucht van de Geest is vreugde’*

Binnenkomst met koffie en thee

Welkom

Opening: groepjes mixen en ervaringen delen

- Terugblik vorige keer: hoe is het jullie vergaan in de groepjes?
- Hoe is het vergaan met de liefde?

Verdieping thema ‘Vrucht van de Geest: vreugde...’

- Intro video ‘familiegeluk’ door Jiska
- Intro zelfhulpgeluksboek door Valerie

Bijbellezen & Gebed

Matteüs 5:1-12

Toen Jezus al die mensen zag, ging hij een berg op.

Daar ging hij zitten. Zijn leerlingen kwamen bij hem.

Jezus begon zijn leerlingen uitleg te geven over de nieuwe wereld.

Hij zei: ‘Het echte geluk is voor mensen die weten dat ze God nodig hebben.

Want voor hen is Gods nieuwe wereld’

Uiteen in groepjes (smiley-snoepjes en kannen water op tafel)

- Leidraad bespreken
- Concrete afspraken maken over vervolgstappen.

Praktische zaken

- Data kerkdiensten:
13 nov. vrede, 11 dec. geduld, 8 jan. Vriendelijkheid, 12 feb. goedheid, 12 mrt
trouw/geloof, 9 apr. zachtmoedigheid, 14 mei zelfbeheersing.
- Gezamenlijke bijeenkomsten in Soosruimte Plantagekerk 20:00-22:00 uur (tenzij
anders aangegeven): 23 nov, 21 dec, 18 jan, 22 feb, 22 mrt, 19 apr, 24 mei
- Groepsbijeenkomsten (zelf bepalen)
- Kosten cursus: 5,- euro contant overhandigen aan Valerie of overmaken naar:
NL60RABO0327103442 (tnv V. Braakman-Borgdorff).

DE VRUCHT VAN DE GEEST IS

VREUGDE

Samen mogen we (leren) genieten van de vrucht van de Geest: we verlangen naar meer liefde, vreugde en vrede, geduld, vriendelijkheid en goedheid, geloof, zachtmoedigheid en zelfbeheersing. Waarom is die vrucht van de Geest zo belangrijk in relaties, je werk, hobby's, kortom: in je dagelijkse leven?

Deze maand focussen we op de vreugde. Maakbaarheid van geluk en vreugde vind je tegenwoordig terug in vele zelfhulpboeken: 'Leer lichter denken en de wereld is van jou.' God wil heel graag dat wij gelukkig zijn. God heeft ons geluk voor ogen, maar Hij alleen kan ons een diepere vreugde geven door de Geest. Echte vreugde gaat niet over plezier en pret, maar over een realiteit die dieper gaat en die zelfs aanwezig is als je omstandigheden verdrietig zijn.

Om te lezen

- Marcus 1:9-13
- Filippenzen 4:4-7
- Prediker 3:1-13

Om met elkaar te bespreken

- Is er verschil tussen geluk en vreugde?
- Kun jij bijbelfiguren noemen die ondanks hun omstandigheden vreugde in God vinden?
- Ken je iemand die vreugdevol schijnt te zijn, ook al verkeert hij of zij in moeilijke omstandigheden? Als je zo iemand kent, hoe zou je hem of haar beschrijven?
- In Spreuken 14:13 staat: 'Het hart kan bedroefd zijn, ook al lacht het gezicht, die lach kan eindigen in een traan.' Ervaar jij dit soms ook?
- Deel een situatie op je werk waarin jij innerlijke vreugde hebt ervaren, ook al maakt de situatie op zich je niet gelukkig.
- Ervaar jij Gods vreugde? En zo ja, hoe merken anderen dat aan jou?

TIPS VOOR MEER VREUGDE

Lezen:

- Het échte zelfhulpboek: de Bijbel
- Carianne Ros – Kies voor een leven met vreugde:
<http://www.eo.nl/geloven/nieuws/item/kies-voor-een-leven-met-vreugde/>

Luisteren:

- Sela - Vreugde van mijn hart

Groepsuitdaging voor komende maand:

Organiseer een 'vreugdevuur' met elkaar (en nodig ook anderen uit!)

Om zelf mee aan de slag te gaan

Tijd met God

- Lees bovenstaande bijbelteksten nog eens. Welk vers spreekt je het meest aan?
- Wat wil je hier concreet uit meenemen voor komende week?

Persoonlijke voorbede

- Bid voor iemand die dichtbij je staat die wel wat vreugde zou kunnen gebruiken.

Luisteren naar God

- Op welke momenten heb je Gods vreugde mogen ervaren afgelopen week?

Toepassing op je eigen leven

- Start elke dag met God te vragen om jou te vervullen met Zijn vreugde en je een vreugdevolle houding te geven.
- Groet vandaag iedereen die je tegenkomt.

Om mee te nemen

⁴Wees blij in de Here; ik zeg het nog eens: Verheug u in Hem! ⁵Laat uw vriendelijkheid bij iedereen bekend zijn. De Here is dicht bij u. ⁶Maak u nergens zorgen over, maar bid voor alles. Vertel God al uw problemen en verlangens en vergeet vooral niet Hem te danken voor alles wat Hij doet. ⁷Dan zult u de vrede van God ervaren, een vrede die ons menselijk besef te boven gaat en die de wacht houdt over uw hart en gedachten, omdat u in Christus Jezus bent. - Filippenzen 4:4-7