

Programma 18 januari 2017 – Maak werk van je geloof!

‘De vrucht van de Geest is vriendelijkheid’

Binnenkomst met koffie en thee

Welkom en gebed

Spreker: vriendelijkheid op het werk

Uiteen in groepjes, bespreken van het thema

- *Terugblik op vorige maand: hoe is het vergaan met jouw geduld? Heb je nieuwe wachttijd gecreëerd?*
- *Behandelen van de leidraad*

Praktische zaken

- Data komende kerkdiensten:
12 feb. goedheid, 12 mrt trouw/geloof, 9 apr. zachtmoedigheid, 14 mei zelfbeheersing.
- Data gezamenlijke bijeenkomsten in Soosruimte Plantagekerk 20:00-22:00 uur (tenzij anders aangegeven): 22 feb, 22 mrt, 19 apr, 24 mei 2017
- Groepsbijeenkomsten (zelf bepalen)
- Kosten cursus: €5 contant overhandigen aan Valerie of overmaken naar: NL60RABO0327103442 (tnv V. Braakman-Borgdorff).
- Mocht je eerdere handreikingen gemist hebben, kijk op de website:
<http://plantagekerkzwolle.nl/agenda/cursus-maak-werk-van-geloof-in-je-leven/>

DE VRUCHT VAN DE GEEST IS

VRIENDELIJKHEID

Samen mogen we (leren) genieten van de vrucht van de Geest: we verlangen naar meer liefde, vreugde en vrede, geduld, vriendelijkheid en goedheid, geloof, zachtmoedigheid en zelfbeheersing. Waarom is die vrucht van de Geest zo belangrijk in relaties, je werk, hobby's, kortom: in je dagelijkse leven?

Vriendelijkheid, wat is dat nou? Al snel denk je misschien aan een vriendelijk persoon, maar vriendelijkheid is veel meer dan een persoon op zich. Vriendelijkheid heeft te maken met goedheid, mildheid, genade, compassie, kwetsbaarheid, vergevingsgezindheid. Vriendelijk zijn is ook eerlijk durven zijn. Want hoe ga je in het licht van vriendelijkheid om met irritatie of woede? Het woord voor vriendelijkheid is in het Grieks: chrestotès. De naam 'christenen' verwijst allereerst naar Christus, maar is ook een verwijzing naar dit chrestotès. Het is een woordspeling: chrestotès, chrestenoi, christenen: 'de vriendelijken'. 'Laat iedereen u kennen als vriendelijke mensen' (Fil. 4:5). Hoe vriendelijk ben jij?

Om te lezen

- Fil 4:4-7
- Lucas 9:11
- Kol 4: 2-6
- Titus 3: 1-7
- Spreuken 15:1

Om met elkaar te bespreken

- Schrijf een compliment op de achterkant van het kaartje en geef 'm aan een groepsgenoot.
- Wat is vriendelijkheid voor jou?
- Wat is onvriendelijkheid voor jou?
- Vriendelijkheid gaat verder dan aardig zijn voor elkaar. Je kunt ook vriendelijk zijn in confrontaties of onenigheden. Hoe ga jij vriendelijk om met frustraties of verdriet?
- Hoe ben jij vriendelijk op je werk? Zowel in positieve als confronterende situaties?

Groepsopdracht: organiseer een activiteit waaruit jullie vriendelijkheid voor anderen blijkt

Om zelf mee aan de slag te gaan

Tijd met God

- Lees bovenstaande bijbelteksten nog eens. Welk vers spreekt je het meest aan?
- Wat wil je hier concreet uit meenemen voor komende week?

Persoonlijke voorbede

- Bid voor iemand die dichtbij je staat die soms onvriendelijk wordt behandeld.
- Bid voor je eigen vriendelijkheid.

Toepassing op je eigen leven

- Gebruik de komende maand het kaartje om bewust vriendelijke handelingen te verrichten. Moedig je groepsgenoten aan dit ook te doen!

Luisteren naar God

- Op welke momenten heb je Gods vriendelijkheid mogen ervaren afgelopen week?

Om mee te nemen

'Een vriendelijke uitspraak is een korf vol honing, zoet voor de ziel en gezond voor het lichaam.'

- Spreuken 16:24

TIPS VOOR MEER VRIENDELIJKHEID

Lezen:

- Carianne Ros – Vriendelijkheid ondanks alles
<http://www.eo.nl/geloven/nieuws/item/zomercoaching-vriendelijk-ondanks-alles/>

- De website van Random Acts Of Kindness

<https://www.randomactsofkindness.org/get-inspired>

Luisteren:

- Sela – U Bent Aanwezig

Doen:

- De vriendelijke handelingen op het kaartje!