

# De vrucht van de Geest is: VREDE

## ‘Mijn vrede geef ik jullie’

In deze tijd zien we via media dagelijks beelden van oorlogen, conflicten en aanslagen. Vrede roept daardoor vaak het beeld op van het tegenovergestelde van oorlog, wat ook zo is. Maar God geeft ook een diepere betekenis aan vrede, daar gaan we vandaag bij stil staan.

### Samen lezen:

- Joh. 14: 27
- Joh. 20: 19-22
- Ef. 2: 13,14
- Fil. 4: 4-7
- Psalm 147: 12-14

### Om te luisteren/zingen:

- Vrede zij U
- Geef ons vrede
- Geef vrede Heer geef vrede (Sela)
- Vrede van God (kidsopwekking 76)

### Samen delen:

- Hoe associeer jij vrede bij de vrucht van de Geest?
- Waar denk je aan bij de vrede van God?
- Verzoening - conflict, rust - stress, heelheid - fragmentatie  
→ Welke raakt jou het meest bij het thema vrede?

### Samen eten:

- Begin het eten met een gebed om vrede.
- Sta tijdens het eten specifiek stil bij hoe je vrede ontvangt door het offer van Jezus voor jou (denk ook aan het avondmaal van vanmorgen).

### Instructie gespreksleider:

- Begin met vrij associëren bij het thema vrede. Gebruik bijvoorbeeld grote vellen papier en post-its, waar mensen dingen kunnen opschrijven.
- Om over na te denken/te gebruiken bij de eerste twee vragen: (uit ‘het leven’). Het gevolg van het werk van de Heilige Geest in ons leven is een diepe en blijvende vrede. In tegenstelling tot wereldse vrede, die meestal omschreven wordt als de afwezigheid van conflicten, is deze vrede een vrijmoedige zekerheid onder alle omstandigheden; als we dit soort vrede hebben, hoeven we geen angst te hebben voor het heden of de toekomst. Als je een leven vol stress hebt, laat God je dan zijn echte vrede geven.
- Voor kinderen is vrede soms onduidelijk, omdat ze bijvoorbeeld oorlog niet kennen. Praat met ze door hoe vrede van God voor hen tastbaar kan worden, vrede en conflictjes, ruzies, kunnen als voorbeeld helpen.
- Vrede in relaties bewaren is ook een mooi gespreksthem.