

De vrucht van de Geest is: vriendelijkheid

Vriendelijke woorden kunnen kort zijn, maar hun echo blijft ~Moeder Teresa~
Vriendelijkheid is een prachtige menselijke eigenschap, maar zij vergt discipline ~Henri Nouwen~
Een samenleving die vriendelijkheid verleert, verleert wat genade is ~Tim Vreugdenhil~
Vriendelijkheid is een gedicht dat iedereen begrijpt ~Georges van Acker~
Een vriendelijk woord in de ochtendstond, verwarmt het hart de ganse dag ~Spreekwoord~

Samen lezen:

- 1 Samuël 1:18
- Fil 4:4-7
- Lucas 9:11
- Kol 4: 2-6
- Titus 3: 1-7
- Spreuken 15:1
- Spreuken 16:24

Om te luisteren/zingen:

- Opwekking 673: Heer van de hemelse machten
- Opwekking kids: U bent die u bent
- Sela: laat ons samen één zijn

Samen delen (voor de kinderen)

- Wie vind jij een vriendelijk persoon?
- Wat doet hij/zij wat hem vriendelijk maakt?
- Wat kan het effect zijn als iemand vriendelijk is? Zie 1 samuel 1:18

Samen delen:

- Stel dat je morgen de vrucht van de Vriendelijkheid zou ontvangen, wat zou er dan anders zijn ten opzichte van vandaag?
- Waarom zou vriendelijkheid een vrucht van de Geest zijn?
- Vind jij God een vriendelijke God? Wat versta je onder 'Gods vriendelijkheid' ?

Samen eten:

- Oefen je in vriendelijkheid tijdens een gezamenlijk moment door iets voor een ander te doen (bijv drinken inschenken) of iets te zeggen/ vragen.

Instructie gespreksleider:

- Laat iedereen één van de 'spreuken' kiezen die hier boven aan het blad staan. Deel met elkaar waarom je die gekozen hebt.
- Doe dit ook met de teksten die staan bij 'samen lezen.' Wat stimuleert je of spreekt je aan?
- Bespreek de vragen die bij 'samen delen' staan.
- Bid met elkaar; vraag aan God of hij je wil laten zien wie je vriendelijkheid nodig heeft, bid om kracht van Gods vriendelijkheid om zelf vriendelijkheid te kunnen geven, vraag om vergeving als er moment zijn waarop je onvriendelijk was.