

De vrucht van de Geest is: Geduld

‘Patience is the companion of wisdom.’ – Sint Augustinus

De maand december staat in het teken van geduld. En wat is er dan mooier om juist in de maand waarin wij de geboorte van Jezus vieren over deze gave van de Geest na te mogen denken. Juist van Hem kunnen we leren wat het betekent om geduldig te zijn, Hij die oneindig veel geduld met ons heeft. Denk deze maand als individu en/of als miniwijk eens na over de volgende uitspraak van Cyprianus in de 3^e eeuw na Christus: “Geen mens kan over geduld iets zinnigs zeggen, tenzij hij het geduld van God heeft leren kennen. In God heeft alle geduld zijn oorsprong en vanuit Gods geduld krijgt alle menselijke geduld haar schittering en waardigheid.” Laat je inspireren door de bijbel en door het luisteren of zingen van liederen die te maken hebben met geduld!

Samen lezen:

- Jesaja 30: 15
- 1 Timotheüs 1: 12-17
- Jacobus 5: 7-11
- 2 Petrus 3: 9-15

Om te luisteren/zingen:

- Psalmen voor nu – 42-43
- Opw. 717 – Stil, mijn ziel, wees stil
- Opw. 561 – Nederig van hart
- Sela – Vreugde van mijn hart

Samen delen:

- Wat betekent het voor jou om geduldig te zijn?
- Verlies je snel je geduld? Kun je geduldig zijn als het even niet gaat zoals jij graag zou willen?
- Vul de volgende zin aan: Ik ga me oefenen in geduld door ...
- Praat door over hoe we naar elkaar toe geduldig kunnen zijn en hoe we daarin de gemeente/miniwijk als oefenplaats kunnen gebruiken.

Samen eten:

- Bedenk als miniwijk een menu voor een gezamenlijke maaltijd, waarbij voor het bereiden van de gerechten op de menukaart “geduld hebben” een belangrijke rol speelt.

Instructie gespreksleider:

- Vraag aan iedereen om op een post-it (dagelijkse) gebeurtenissen te beschrijven wanneer hij of zij zijn geduld wel eens verliest (per post-it 1 gebeurtenis, je mag er zoveel bedenken als je wil). Kinderen mogen ook mee doen.
- Pak een groot papier en plak de post-it's daarop (probeer ze zoveel mogelijk te clusteren). Bespreek in de groep de uitkomsten.
- Lees als groep één (of meerdere) van de genoemde bijbelteksten en ga vervolgens in twee- of drietalen uit elkaar om in gesprek te gaan over hoe deze teksten bij jou binnenkomen: wat spreekt je aan in de teksten als het gaat om te oefenen in geduld en wat je op de post-it's hebt opgeschreven. Betrek de kinderen hier ook bij.
- Sluit de gesprekken in de groepjes af met gebed waarin je elkaar de kracht van de Geest toe bidt om meer en meer een geduldig mens te worden.
- Sluit af met het luisteren naar en/of het zingen van de liederen.

