

## De vrucht van de Geest is: Vreugde

*'Vreugde is de echo van Gods leven in ons.'* – Columba Marmion

Deze maand staan we stil bij vreugde. Vreugde is niet alleen maar blij en staat soms ook dichtbij verdriet. God geeft ons een diepere vreugde die ook blijft als het in ons leven moeilijk gaat. Vreugde zit niet in onze omstandigheden maar in Jezus. Paulus zegt: 'Laat de HEER uw vreugde blijven, ik zeg U nogmaals wees altijd verheugd.' (Filippenzen 4:4) Paulus leven zat vol met lijden en teleurstellingen, hij zegt niet dat we blij moeten zijn maar dat God onze vreugde is.

### Samen lezen:

- Nehemia 8:10
- Psalm 16:11
- 1 Thessalonicenzen 5:16-18

### Samen delen:

- Welke associaties heb jij bij vreugde?
- Wat is je laatste moment van echte vreugde?
- Vul de volgende zin aan: Ik voel me gelukkig als ik...
- Praat door over hoe vreugde en verdriet in jouw leven dichtbij elkaar staan en of/hoe jij de diepere vreugde in God ervaart.

### **Om te luisteren/zingen:**

- Psalmen voor nu 34
- OPW 654 – De vreugde van U is mijn kracht
- Blij, blij mijn hartje is zo blij
- OPW 733 - 10.000 redenen

### Samen eten:

- Neem eten mee wat jij associeert met vreugde of waar je echt van geniet.
- Deel je vreugde door je maaltijd te delen met anderen in je omgeving. Bijvoorbeeld miniwijkgenoten die niet konden komen of anderen die een beetje extra aandacht verdienen.

### Instructie gespreksleider:

- Pak een groot papier om een woordweb te maken met associaties met vreugde. (Je kunt ook fotokaarten uit kaarten op tafel gebruiken.) Betrek de kinderen hier ook bij.
- Luister of zing één van de liederen.
- Laat de kinderen een tekening maken over waar zij blij van worden. Laat de kinderen hun tekening toelichten en/of regel wat helium ballonnen (bij Van Zon – Assendorperstraat) waar je de kleurplaten aan vast maakt om zo letterlijk vreugde uit te delen aan waar de ballon ook terecht komt.
- Pak een van de teksten, lees de context erbij en ga erover in gesprek. Wat spreekt je aan, waar heb je vragen over? Kan ook in kleinere groepjes of tweetallen waarna je naar 10 – 15 min een terugkoppelingsmoment doet.
- Zijn er veel stellen in je miniwijk? Maak dan bv. ruimte om door te praten over vreugde binnen hun huwelijk in hun relatie met God.
- Bedenk iets om samen te kunnen eten, een samengestelde maaltijd, iedereen een deel meenemen etc.