

# AFVAL

---

## INTRODUCTIE

Afval scheiden, dat doen we eigenlijk allemaal: statiegeldflessen, oud papier. GFT afval en chemisch afval. Maar de laatste jaren wordt het steeds meer: plastic, blik, melkpakken, kleding, luiers, wit glas en gekleurd glas apart. Afval kan steeds beter gerecycled worden, en daarvoor moeten wij steeds meer afval scheiden.

Maar, waarom maken we zoveel afval? Kunnen we dat niet verminderen? Hoe meer we consumeren, hoe meer afval er is. Een nee/ja of nee/nee sticker op je brievenbus vermindert je papierafval aanzienlijk. Je eigen potjes, doosjes en tasjes meenemen naar de markt scheelt veel verpakking. Je kunt groenten, granen, pasta, droge peulvruchten, noten etc. prima zonder verpakking kopen. Kijk eens vrijdag op de markt.

En misschien zijn er wel spullen of apparaten in huis die je weg zou willen gooien, maar die je eigenlijk best nog kan laten maken, of weggeven of verkopen. Dat scheelt ook afval. En als laatste: wat kan je nog hergebruiken? Zoals vroeger op de basisschool: sommige dingen kan je prima gebruiken om te knutselen.

Kortom: bedenk voordat je iets weggooit of je het nog kan gebruiken, of dat je het kan maken. Kan je een ander er blij mee maken? En als je het toch weggooit, doe dat dan bewust, zodat het goed gerecycled kan worden, waardoor het weer tot grondstof van andere producten wordt.

*Realiseer je dat het een proces is*

*Rome is niet in één dag gebouwd en een afvalvrij leven bereik je ook niet in een week. Blijf je ervan bewust dat het een proces is en dat elke kleine stap die je zet al een groot verschil kan maken. Het is al*

*bewonderenswaardig dat je de moeite neemt om bewust met afval bezig te zijn en je ecologische voetafdruk probeert te verkleinen. Voel je niet schuldig als je toch iets weggooit, zolang je zoveel mogelijk recyclet.*

Bron: <https://www.paradijvogelsmagazine.nl/7-tips-om-te-beginnen-aan-een-afval-vrij-leven/>

## KIJK/LEES/LUISTER TIPS

- **Leestip:** Boek en website **LEVEN ZONDER AFVAL** door **EMILY-JANE TOWNLEY** [levenzonderafval.com](http://levenzonderafval.com).
- **Kijktip:** [https://www.npostart.nl/de-vuilnisan/KN\\_1718256](https://www.npostart.nl/de-vuilnisan/KN_1718256) 6 afleveringen van 36 minuten.
- **Luistertip:** podcast **Jouw Noord-Holland: kun je helemaal van afval leven?** (19 minuten).

## WIST JE DAT...

- afval waardevol is, want afval is ook grondstof. Maar dan wel als het zo zuiver mogelijk gescheiden is.
- afval scheiden soms heel ingewikkeld is: een pizzadoos mag bijvoorbeeld niet bij het oud papier, maar hoort bij het restafval.
- je afval vermindert door sommige dingen die je niet meer nodig hebt te 'upcyclen' (gebruiken om iets nieuws te maken) of kunt weggeven?
- je tissues, wattenschijfjes en -staafjes, maandverband en zakdoeken ook kunt vervangen door wasbare exemplaren?

## CHALLENGE

- Op de markt zijn vaak losse producten te koop. Ga met een bakje of tasje je boodschappen doen.
- Kijk of je van producten die je vaker gebruikt een grotere verpakking kan aanschaffen, zonder natuurlijk meer te gaan gebruiken. Denk daarbij aan houdbare producten (rijst, pasta, toiletpapier, enz.).
- Maak (een deel van) je badkamer plasticvrij. Shampoo, stuk zeep, scheerzeep als blok, tandenpoetstabeltjes of een bamboetandenborstel.
- Lees Deuteronomium 23:13,14. Afval en hygiëne waren altijd met elkaar verbonden.

Wil je eens doorpraten of sparren hierover, neem dan gerust contact op met een van ons.

Ilina Holtland - 06-36559201

Hans Sandink - 06-20318393

Joost Vlot - 06-36196728

Marjan Zijderveld - 06-14936189