

Zondag 8 januari 2023

Leven met God 2 | Dank

Waar ben jij op dit moment dankbaar voor? 'Ik ben dankbaar voor...'. 'God, ik wil U danken voor...' (en glimlach even 😊). We proberen gedurende 12 weken ons leven met God te vernieuwen vanuit 12 eenvoudige woorden zodat we na 12 weken een verzameling woorden met bijbehorende oefeningen en gewoontes hebben om uit te putten voor een alledaagse spiritualiteit. 'Dank' is (na 'hier') het tweede woord.

Dank! Bijbels gezien is dit een opdracht: 'Wees altijd verheugd, bid onophoudelijk, dank God onder alle omstandigheden'. Het is niet vrijblijvend. Elke gebod in de Bijbel moeten we horen als een aanspraak van God (door Jezus in de kracht van de Geest) waarmee Hij ons de weg wijst die léven brengt. Zie ook Kolossenzen 3:15: 'Wees ook dankbaar'. Er zijn vandaag de dag heel veel mensen buiten de kerk die (vanuit een spiritueel, psychologisch perspectief) aan het leren zijn wat het is om dankbaar te leven en dankbaarheidsoefeningen te doen. Heb jij al een dankschriftje?

Nooit genoeg Dat vraagt oefening, helemaal in een tijd die gekenmerkt wordt door consumptisme: we willen alleen maar meer en hebben nooit genoeg. Er wordt in onze maatschappij elke dag heel veel geld uitgegeven (aan reclame) om te voorkómen dat we dankbaar zijn! We leven in een nooit-genoege-systeem. Dat heeft op persoonlijk niveau ondankbaarheid, ontevredenheid en ongelukkigheid tot gevolg, en op mondiaal niveau een klimaatcrisis die kan leiden tot het einde van de planeet. Omdat we altijd méér willen. Hoe kunnen we veranderen van 'Rupsjes Nooitgenoeg' in 'Vlindertjes Altijddankbaar'? Door bewustwording en door oefening. Bal je vuist tegen het consumptisme en reik een geopende hand naar boven.

Waarvoor ben je dankbaar? Het gaat hier om het leren kennen en waarderen van de goedheid van God. Wat gééft Hij wel niet allemaal? De geschenken van de aarde (lucht, regen, warmte, koud, bomen, dieren, water...). Elk onderdeel van je lichaam (tenen, huid, hart, haren...). Je bezittingen (woning, kleren, spullen, fiets...).

NB: 'Hoe meer we hebben, hoe meer het nodig is om dankbaarheid te oefenen. Anders gaan we meer en meer dat wat we hebben als vanzelfsprekend beschouwen' (McLaren, Naakte spiritualiteit, 71). Dank ook voor mensen om je heen, mensen van vroeger, mensen van dichtbij en ver weg. Maatschappelijke instellingen. Universum. En ja: Gods goede en gulle genade!

Onder alle omstandigheden? Kun je altijd dankbaar zijn? Je hoeft niet voor alles dankbaar te zijn. Maar wel: 'onder alle omstandigheden'. Dat is een uitdaging, een diepe les is: oefen ook dankbaarheid in tijden van nood. Altijd zoeken naar wat er wel, wat er toch ook nog is. Gods goedheid is er ook in Gods aanwezigheid ('hier').

Dankbaar, gelukkig, gezegend In de koninkrijksvisie van Jezus liggen dankbaarheid en geluk heel dicht bij elkaar. Dat laten de gelukkigprijzingen zien: zelfs in lijden is nog reden tot dankbaarheid omdat we er Gods zegen in kunnen ontdekken. Er is zegen in armoede want je staat los van het nooit-genoege-systeem; er is zegen in pijn en verlies want daar ontvang je troost; er is zegen in ontevredenheid over onrecht want zo sta je open voor Gods gerechtigheid; er is zegen in vervolgd worden omdat vervolging laat zien dat je aan Gods kant staat. Misschien kun je dit 'dankbaarheid voor gevorderden' noemen.

Dayenu Het Hebreeuwse woord *dayenu* betekent 'het zou genoeg zijn geweest' en komt voor in een lied van 14 verzen bij het Joodse Pesachfeest. 'Als God ons uit Egypte had geleid, dayenu; als God voor ons de zee had gespleten, dayenu. Enz.' Dayenu herinnert ons eraan hoeveel wonderen God heeft gedaan in onze levens!

Oefening

- Maak een lijstje van steeds 7 mensen, bezittingen, lichaamsdelen, natuurverschijnselen, kleuren etc. en dank God!

- Neem aan het einde van elke dag 1 minuut om God drie dingen te noemen waarvoor je dankbaar bent.



De Bijbel open

1 Tessalonicenzen 5:16-18
Kolossenzen 3:15-17
Matteüs 5:3-10

Voor een geloofsgesprek

STELLING 1: We leven in een nooit-genoege-maatschappij!
STELLING 2: Ondankbaarheid leidt tot ongelukkigheid!



1. Wat zijn jouw eerst gedachten bij het thema 'dankbaarheid'?
2. Hoe kan dat: danken onder alle omstandigheden?
3. Hoe kun je veranderen van een 'Rupsje Nooitgenoeg' in een 'Vlindertje Altijddankbaar'?
4. Waarvoor ben je op dit moment dankbaar? Hoe verbind je dat met Gods goedheid?
5. Wat leer je uit de gelukkigprijzingen over de samenhang tussen geluk, zegen en dankbaarheid?
6. Hoe zou jij het woord 'dayenu' (het zou genoeg zijn geweest - maar er is méér!) in je eigen leven kunnen toepassen?

PREEKKRACHT